

COSTOS

Cuota Social \$350

Tarjeta Socio \$250

PISCINA

1 clase \$500 - 5 clases \$1455

9 clases \$2400 - 14clases \$3080

ACTIVIDAD MULTIPLE

14 clases Piscina + Gimnasio \$3035

FREE PASS

Piscina Libre + Gimnasio \$3670

GIMNASIO

Antesdel 10 \$550 Después del 10 \$590

ESCUELITA DE FÚTBOL

Antesdel 10 \$550 Después del 10 \$590

FUNCIONAL KIDS

Dos veces por semana \$550

GIMNASIA ARTÍSTICA

Dos veces por semana \$1300

PADEL

Fabian Vaz 093 905 756 (+10 años)

VOLLEY PLANTEL

Dos veces por semana \$700 (+14 años)

ESCUELA VOLLEY PLANTEL

Dos veces por semana \$550 (8 a 12 años)

Profesor Plantel: Marcelo Marrero 094258187

SEDE CENTRAL

18 de Julio 976

Lunes a Viernes

07:00 a 19:30 HS

Sábados

08:00 a 15:30 HS



2292 2318



092 553 139



MUCHO MÁS QUE UN CLUB



2026

Actividades
menores

WWW.CPCHOFERESPANDO.COM

Patinaje artístico

Profe: Sofía Curbelo 099 959 066

Karate

Lunes, Miércoles y Viernes
18:00 a 19:00 HS
Martes y Jueves
07:45 a 09:00 HS
Profe: Danilo Contreres 098 501 238

Gimnasia artística

Lunes
17:30 a 18:30 HS / 18:30 a 19:30 HS
Miércoles
18:00 a 19:30 HS
Profesora: Sarahí Mesa (+6 años)

Funcional kids
Martes y Jueves
18:15 a 19:15hs (6 a 12 años)

Volley Plantel (+14 años)
Femenino: Martes 19:15 a 21:00
Jueves 20:00 a 21:30
Masculino: Martes 21:00 a 22:45
Jueves 21:30 a 23:00

Escuela Volley Plantel (8 a 12 años)

Jueves 19:15 a 20.00
Sabado 14:00 a 15:00

HORARIOS MENORES



Sala de Musculación

Lunes a Viernes
07:00 a 14:00 hs
16:00 a 19:00 hs

Escuelita de Futbol

Martes y Jueves
10:00 a 11:00 (6 a 12 años)
16:30 a 17:15 (5 a 7 años)
17:15 a 18:15 HS (8 a 9 años)
18:15 a 19:15 HS (9 a 12 años)

Sábados
10:30 a 11:30 HS (5 a 8 años)
11:30 a 12:30 HS (9 a 12 años)

Volley adolescente

Lunes, Miércoles y Viernes
16:00 a 17:15 HS (+11 años)

Fútbol adolescente

Martes y Jueves
15:30 a 16:30 HS

Escuelita de natación

Lunes, Miércoles y Viernes
10:00 a 10:45 HS (+3 años)
15:00 a 16:00 HS (+10 años)
16:30 a 17:15 HS (+3 años)
17:30 a 18:15 HS (3 a 6 años)
18:20 a 19:05 HS (7 a 13 años)

Viernes
14:00 a 14:45 HS (3 a 5 años)
Lunes y Miercoles
14:15 a 15:00 HS (3 a 5 años)
horario sujeto a modificaciones

Martes y Jueves
17:30 a 18:15 HS (7 a 13 años)
18:20 a 19:05 HS (3 a 6 años)

Martes
10:45 a 11:30 HS (6 a 12 años)
Jueves
10:00 a 10:45 HS (6 a 12 años)

Sábados
09:45 a 10:30 HS (+7 años)
10:30 a 11:15 HS (3 a 6 años)
15:00 a 15:45 HS (3 a 6 años)
15:45 a 16:30 HS (+7 años)

Piscina terapéutica

Miercoles 16:30 a 17:15
Sábados 09:00 a 09:45 HS

Pileta Familiar

Sábados 16:30 a 18:00 HS

Waterpolo

Miercoles 17:30 a 18:15 HS (Abril)

COSTOS

Cuota Social \$560

Tarjeta Socio \$250

PISCINA

1 clase \$535 - 5 clases \$1720

9 clases \$2800 - 14clases \$3630

PISCINA + 65 años

1 clase \$500 - 5 clases \$1455

9 clases \$2400 - 14 clases \$3080

GIMNASIO

Antes del 10 \$995

Despues del 10 \$1190

ACTIVIDAD MÚLTIPLE

14 clases de Piscina+Gimnasio \$4045

FREE PASS

Piscina Libre + Gimnasio \$4455

PILATES

Dos veces por semana \$950

GRUPO DE CORREDORES

Una vez por semana \$900

FISIOTERAPIA

(Consultar precio)

HIDROTERAPIA

Dos veces por semana \$4800

Clase \$800

CLASES PADEL

FabianVaz 093905756

SEDE CENTRAL

18 de Julio 976

Lunes a Viernes

07:00 a 19:30 HS

Sábados

08:00 a 15:30 HS



2292 2318



092 553 139



MUCHO MÁS QUE UN CLUB



2026

Actividades
adultos

WWW.CPCHOFERESPANDO.COM

Karate

Lunes, Miércoles y Viernes

19:00 a 20:30 hs

Martes y Jueves

07:45 a 9:00 hs

Danilo Contreres 098 501 238

Grupo corredores

Lunes 19:30 hs

Gimnasia Adultos Mayores

Lunes y Miércoles 15:00 hs

Pilates

Martes y Jueves 17:30 a 18:30 hs

Yoga

Martes y Jueves

8:30 a 9:45 hs

20:15 a 21:30 hs

Newcom

Lunes y Miércoles 17:15 a 18:15 hs

Volleyball femenino

Martes 19:15 a 21:00 / **Jueves** 20:00 a 21:30

Volleyball masculino

Martes 21 a 22:45 / **Jueves** 21:30 a 23:00

Gimnasia

Miércoles y Viernes 16:00 a 17:00 hs

Fisioterapia

Masajes relajantes | Rehabilitación
Vendajes | Aplicación de Tens
Higiene | Funcional de Columna

Agustín Nieves 099124465

Agenda Previa

HORARIOS ADULTOS

7

Sala de Musculación

Lunes a Viernes

06:00 a 07:00 hs - 07:00 a 14:00 hs

14:00 a 16:00 hs - 16:00 a 22:00 hs

Sábados

07:30 a 10:30 hs - *10:30 a 12:00 hs*

18:00 a 20:00 HS

horarios sin docente

Ent Funcional

Martes, Jueves y Viernes

07:30 a 08:30 hs

Martes y Jueves

20:15 a 21:15 hs

Viernes 18:15 a 19:15 hs

Ent. Grupal

Lunes, Miércoles y Viernes

09:00 a 10:00 hs

Martes y Jueves

14:00 a 15:00 / 19:15 a 20:15 hs

Lunes y Miércoles

19:00 a 20:00 hs

Spinning

Lunes, Miércoles y Viernes

08:00 a 09:00 / 19:00 a 20:00 /

20:00 a 21:00 hs

Martes y Jueves

19:15 a 20:15 hs

Miércoles 14:00 a 15:00 hs

Deporte Recreativo

Martes y Jueves

08:30 a 10:00 hs

Hidrogimnasia

Lunes a Viernes

19:05 a 20:00 HS

Martes y Jueves

09:00 a 10:00 HS

14:15 a 15:15 HS

15:15 a 16:15 HS

16:15 a 17:15 HS

19:05 a 20:00 HS

Sábados

14:00 HS

Pileta libre y enseñanza adultos

Lunes, Miércoles y Viernes

06:30 a 07:30 HS

11:30 a 14:00 HS

20:00 a 22:00 HS

Martes y Jueves

07:00 a 09:00 HS

11:30 a 14:00 HS

20:00 a 22:00 HS

Sábados

07:00 a 08:00 HS

12:00 a 14:00 HS

19:00 a 21:00 HS

Pileta Familiar

Sábados 16:30 a 18:00 HS

**Entrenamiento y perfeccionamiento de
técnica de natación**

Sábados 08:00 a 09:00 HS

Hidroterapia

Martes 10:00 a 10:45 HS

Jueves 10:45 a 11:30 HS

Viernes 10:45 a 11:30 HS

Clases con agenda previa

**Fisioterapeuta: Agustín Nieves
099124465**