

SEDE CENTRAL

18 de Julio 976

Lunes a Viernes

07:00 a 19:30 hs

Sábados

08:00 a 15:30 hs



2292 2318



092 553 139

COSTOS

Cuota Social \$560

Tarjeta Socio \$250

PISCINA

1 clase \$535 - 5 clases \$1720 -

9 clases \$2800 -14 clases \$3630

PISCINA + 65

1 clase \$500 - 5 clases \$1455 -

9 clases \$2400 -14 clases \$3080

GIMNASIO

Antes del 10 \$995 / Después

del 10 \$1190

ACTIVIDAD MÚLTIPLE

14 clases de piscina+gimnasio

\$4045

FREE PASS

Piscina libre + gimnasio \$4455

FISIOTERAPIA

1 clase \$800 - 4 clases \$3040

8 clases \$6080 - 12 clases \$9120

HIDROTERAPIA

1 Clase \$800 - 4 clases \$2800 -

8 clases \$4800 - 12 clases \$7200

YOGA

Una vez por semana \$1800

Dos veces por semana \$2600

GRUPO DE CORREDORES

Una vez por semana \$900

PILATES

Una vez por semana \$650

Dos veces por semana \$950

NEWCOM

Dos veces por semana \$690

FUNCIONAL ADULTOS

MAYORES

Dos veces por semana \$690

NEWCOM + FUNCIONAL

ADULTOS MAYOR

Dos veces por semana \$890

GRUPO DE CORREDORES

Una vez por semana \$900



MUCHO MÁS QUE UN CLUB



2026

Actividades
adultos

Karate

Lunes, Miércoles y Viernes

19:00 a 20:30 hs

Martes y Jueves

07:45 a 9:00 hs

Danilo Contreres 098 501 238

Grupo corredores

Lunes 19:30 hs

Gimnasia adultos mayores

Lunes y Miércoles

15:00: a 16:00 hs

Funcional adultos mayores

Martes y jueves

14:00 a 15:00 hs

Gimnasia cardiovascular

Miércoles y Viernes

16:00 a 17:00 hs

Newcom

Lunes y Miércoles

14:00 a 15:00 hs

Volleyball femenino

Martes y jueves 20:00 a 21:30

Volleyball masculino

Martes y jueves 21:30 a 23:00

Clases de tenis

Martes y Jueves 18:00 a 21:30 hs

Entr. y perfeccionamiento de técnica de natación

Sábados 08:00 a 09:00 hs

Hidroterapia

Lunes 14:15a 15 hs

Martes 10:00 a 10:45 hs

Jueves 10:45 a 11:30 hs /
13:30 a 14:15 hs

Viernes 10:45 a 11:30 hs
(Agenda previa)

Fisioterapia

Alexis Bermudez 098 926 882

Gianluigi Nicolay 095 885 138

Electrofitness

(Coordinación con agenda
previa)

Yoga

Martes y Jueves

8:30 a 9:45 hs /

20:15 a 21:30 hs

Pilates

Martes y Jueves 17:30 a 18:30 hs

Hidrogimnasia

Lunes a Viernes

19:05 a 20:00 hs

Martes y Jueves

09:00 a 10:00 hs

14:15 a 15:15 hs

15:15 a 16:15 hs

16:15 a 17:15 hs

19:05 a 20:00 hs

Sábados

14:00 hs

Pileta libre y enseñanza adultos

Lunes, Miercoles y Viernes

06:30 a 07:30 hs

11:30 a 14:00 hs

20:00 a 22:00 hs

Martes

07:00 a 09:00 hs

11:30 a 14:00 hs

20:00 a 22:00 hs

Jueves

07:00 a 09:00 hs

11:30 a 13:30 hs

20:00 a 22:00 hs

Sábados

07:00 a 08:00 hs

12:00 a 14:00 hs

19:00 a 21:00 hs

Pileta familiar

Sábados 16:30 a 18:00 hs

Aqua funcional

Último miércoles del mes

12:30 a 13:30 hs / 20:15 a 21:15 hs

Sala de musculación

Lunes a Viernes

06:00 a 07:00 hs

07:00 a 14:00 hs

14:00 a 16:00 hs

16:00 a 22:00 hs

Sábados

07:30 a 10:30 hs

10:30 a 17:00 hs

horarios sin docente

Entrenamiento funcional

Martes, Jueves y Viernes

07:30 a 08:30 hs

Martes y Jueves

20:15 a 21:15 hs

Viernes 18:15 a 19:15 hs

Entrenamiento grupal

Lunes, Miércoles y Viernes

09:00 a 10:00 hs

Martes y Jueves

14:00 a 15:00 hs / 19:15 a 20:15
hs

Lunes y Miércoles

19:00 a 20:00 hs

Spinng

Lunes, Miércoles y Viernes

08:00 a 09:00hs

19:00 a 20:00 hs

20:00 a 21:00 hs

Martes y Jueves

19:15 a 20:15 hs

Miércoles 14:00 a 15:00 hs

Deporte recreativo

Martes y Jueves

08:30 a 10:00 hs

SEDE CENTRAL

18 de Julio 976

Lunes a Viernes

07:00 a 19:30 hs

Sábados

08:00 a 15:30 hs



2292 2318



092 553 139

COSTOS

Cuota Social \$350

Tarjeta Socio \$250

PISCINA

1 clase \$500 - 5 clases \$1455 -
9 clases \$2400 -14 clases \$3080

GIMNASIO

Antes del 10 \$550 / Después
del 10 \$590

ACTIVIDAD MÚLTIPLE

14 clases de piscina+gimnasio
\$3035

FREE PASS

Piscina libre + gimnasio \$3670

ESCUELA DE FUTBOL

Antes del 10 \$550 / Después del
10 \$590

FUNCIONAL KIDS

Dos veces por semana \$550

GIMNASIA ARTÍSTICA

Dos veces por semana \$1300 (+6
años)

VOLLEY PLANTEL

Dos veces por semana \$700 (+14
años)

ESCUELA DE VOLLEY PLANTEL

Dos veces por semana \$550 (8 a
12 años)

Marcelo Marrero 094 258 187

FORMATIVO PLANTEL

Dos veces por semana \$700 (+13
años)

CLASES DE TENIS

1 clase \$500
Una vez por semana \$1500
Dos veces por semana \$2000



MUCHO MÁS QUE UN CLUB



2026

Actividades
menores

Patinaje artístico

Sofía Curbelo 099 959 066

Karate

Lunes, Miércoles y Viernes

18:00 a 19:00 hs

Martes y Jueves

07:45 a 09:00 hs

Danilo Contreres 098 501 238

Gimnasia Artística

Lunes y miércoles

17:45 a 19:15

Sarahi Mesa 098 505 686

Escuela Volley Plantel

(8 a 12 años)

Martes 19:15 a 20:00 hs

Jueves 19:15 a 20:00 hs

Formativo Femenino

Plantel (13 a 18 años)

Sabados 14:30 a 16:00 hs

Martes 20:00 a 21:30 hs

Clases de tenis (+7 años)

Sábados 17:00 a 18:00 hs

Pileta familiar

Sábados 16:30 a 18:00 hs

Iniciación acuática

Sabados

11:15 a 12:00 hs (2 a 3 años)

Piscina terapéutica

Miercoles 16:30 a 17:15 hs

Sábados 09:00 a 09:45 hs

Waterpolo

Lunes y miércoles

17:15 a 18:15 hs

Funcional kids

Martes y Jueves

18:15 a 19:15hs (6 a 12 años)

Escuelita de natación

Lunes, miércoles y viernes

10:00 a 10:45 hs (+3 años)

15:00 a 16:00 hs (10 a 17 años)

17:30 a 18:15 hs (3 a 6 años)

18:20 a 19:05 hs (7 a 13 años)

Lunes y viernes

16:30 a 17:15 hs (+3 años)

Viernes

14:00 a 14:45 hs (3 a 5 años)

Martes y Jueves

17:30 a 18:15 hs (7 a 13 años)

18:20 a 19:05 hs (3 a 6 años)

Martes

10:45 a 11:30 hs (6 a 12 años)

Jueves

10:00 a 10:45 hs (6 a 12 años)

Sábados

09:45 a 10:30 hs (+7 años)

10:30 a 11:15 hs (3 a 6 años)

15:00 a 15:45 hs (3 a 6 años)

15:45 a 16:30 hs (+7 años)

Sala de musculación

Lunes a viernes

07:00 a 14:00 hs

16:00 a 19:00 hs

Escuelita de fútbol

Martes y jueves

10:00 a 11:00 hs (6 a 12 años)

16:30 a 17:15 hs (5 a 7 años)

17:15 a 18:15 hs (8 a 9 años)

18:15 a 19:15 hs (9 a 12 años)

Sábados

10:30 a 11:30 hs (5 a 8 años)

11:30 a 12:30 hs (9 a 12 años)

Volley adolescente

Lunes, miércoles y viernes

16:00 a 17:15 hs (+11 años)

Fútbol adolescente

Martes y jueves

15:30 a 16:30 hs